



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港灣仔譚臣道 98 號運盛大廈 19 樓

電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire.maryhcs@gmail.com

(默想和祈禱素材由潘寶珍、潘惠兒、Nicol、陳樹培輪流編寫)

18.10.2006 [天主必給我們平安！]

「不論進了那一家，先說：願這一家平安！」 (路 10：5)



Behold, I bring you good tidings of great joy,
which shall be to all people- Luke ii.10

默想：耶穌派遣 72 個門徒去各城各市傳遞天主的國已臨近了，並且還要將平安賜給我們.....。我現在的狀態如何！有沒有焦慮、不安、緊張、歉咎.....！

天主已經賜了平安給我們，我有否感受到！又為什麼平安有時候又從我身上悄悄溜走！是罪令我如此嗎！我要做什麼才可以重拾主賜的這份平安呢？

行動：讓我今天、明天、後天、天天記著天主的愛，並且按著主的旨意去活每一天。主，我願意將憂愁交託給您，並走您為我生命設計的道路。主，我願意悔改...我願意祈禱...我願意...。主，我知道您願意我們滿懷喜樂，活好當下。我必會得到您賜給我的平安，我還要將這份平安與近人好好分享。